



Learn with us
FORMACIÓN A MEDIDA

Soluciones divulgativas

on-line para
Prevención de
Riesgos Laborales



Click2prl



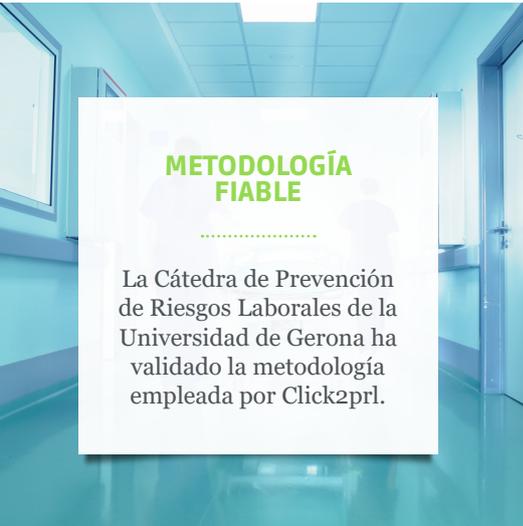
Click2prl



QUÉ OFRECEMOS

Soluciones divulgativas

en sectores de alta rotación



METODOLOGÍA FIABLE

La Cátedra de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Gerona ha validado la metodología empleada por Click2prl.



CONTENIDOS RIGUROSOS

Los contenidos responden a los requisitos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales para la formación de los trabajadores de cada sector productivo.



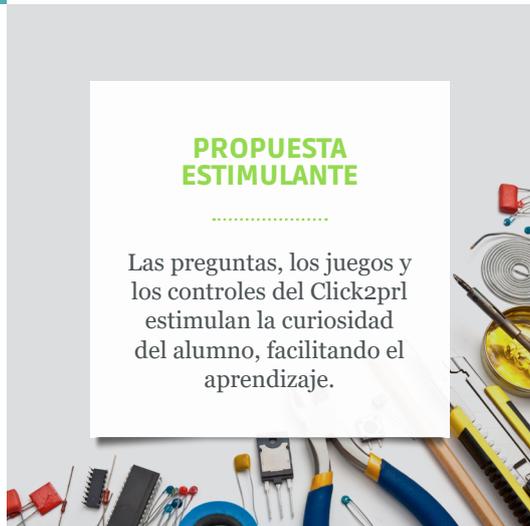
ITINERARIOS DIVULGATIVOS

A partir de un puesto de trabajo, Click2prl establece el itinerario que se ajusta a los riesgos laborales.



ESTRATEGIA MULTISENSORIAL

Click2prl transmite y comunica la información mediante múltiples vías lo que permite al alumno recordar mejor los contenidos.



PROPUESTA ESTIMULANTE

Las preguntas, los juegos y los controles del Click2prl estimulan la curiosidad del alumno, facilitando el aprendizaje.



RECURSOS ALTA CALIDAD

Click2prl dispone de un tutor virtual dotado de un motor de sincronización labial, lo que permite vocalizar correctamente lo que dice.



ENTORNO FLEXIBLE

Los recursos empleados en Click2prl son de alta calidad: tutor virtual, ilustraciones, animaciones, locuciones...



SEGUIMIENTO Y CONTROL

El sistema evaluativo que emplea Click2prl permite comprobar el grado de aprendizaje del alumno de una forma rigurosa.



EVALUACIÓN RIGUROSA

La programación SCORM permite el control y seguimiento del itinerario formativo de los alumnos.



Learn
with **US**



CLICCA EN CADA CURSO
PARA SABER MÁS

Click2pri

Indice de cursos

DESGLOSE POR SECTORES

MÓDULOS GENERALES

GESTIÓN DEL ENTORNO

OFICINAS



HOSTELERÍA

SERVICIOS



INDUSTRIA



CONSTRUCCIÓN

MAQUINARIA

TRANSPORTE

● Cursos disponibles
también en catalán



Prevención de riesgos laborales

Conceptos Generales

101



01.

CONCEPTOS BÁSICOS

- Conceptos básicos
- Conceptos de prevención
- Enfermedades profesionales
- Factores de riesgo: clasificación

02.

DERECHOS Y OBLIGACIONES

- Derechos de los trabajadores
- Obligaciones del empresario

03.

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

- Riesgos de las herramientas
- Riesgos de las máquinas
- Riesgo eléctrico
- Manejo manual de cargas
- Riesgos del uso de escaleras
- Riesgo de incendios

04.

HIGIENE DEL TRABAJO

- Tipos de contaminantes
- Riesgo químico
- Riesgo físico
- Riesgo biológico

05.

ERGONOMÍA DEL PUESTO

06.

SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

07.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

08.

PRIMEROS AUXILIOS



Prevention of Occupational Hazards

General concepts

101



01.

BASIC CONCEPTS

- Basic concepts: Definitions
- Risks factors

02.

RIGHTS AND OBLIGATIONS

- Rights
- Obligations

03.

SAFETY AT WORK

- Tool-related hazards
- Machine hazards
- Electrical hazard
- Manual load-handling (MLH)
- Risks when using ladders
- Fire hazard

04.

HEALTH AT WORK

- Introduction
- Physical hazard
- Chemical hazard
- Biological hazard

05.

ERGONOMIC FACTORS

- Introduction to ergonomics
- Ergonomic factors to consider when standing
- Ergonomic factors to consider when seated

06.

SAFETY SIGNAGE

- Signage

07.

PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

08.

PSYCHOSOCIAL RISKS

09.

FIRST AID



Prevención de riesgos en equipos de protección individual

912



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales genéricos.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/
Conocer y comprender los EPIS.
- 2/
Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/
Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y de protección.

01.

INTRODUCCIÓN

- Definición de equipo de protección individual
- El EPI como medida de protección
- Criterios de utilización de EPI
- Normativa de referencia

02.

ELECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Condiciones que deben reunir los EPI
- Clasificación de Equipos de Protección Individual
- Utilización y Mantenimiento
- Protección de la cabeza
- Protección para los ojos y la cara

- Protección de los protectores auditivos
- Protección respiratoria
- Protección de extremidades
- Supervisión

03.

SEÑALIZACIÓN DE LA OBLIGACIÓN DE USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Uso y tipos de señalización

04.

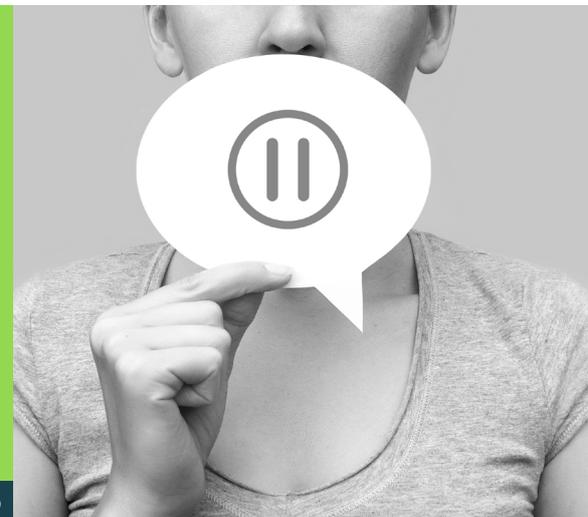
OBLIGACIONES GENERALES DEL EMPRESARIO Y LOS TRABAJADORES

- Obligaciones del empresario
- Obligaciones del trabajador



Gestión del estrés

906



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a aprender los principios de la gestión del estrés, para una mejor calidad de vida.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/ Aprender cómo nos afecta el estrés.
- 2/ Conocer estrategias para manejar el estrés.
- 3/ Aplicar técnicas de mindfulness.

01. INTRODUCCIÓN

02. FACTORES PSICOSOCIALES INHERENTES A LA ORGANIZACIÓN, TAREA Y PERSONA

03. LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO (PEQUEÑA INTRODUCCIÓN)

04. LA CARGA MENTAL (PEQUEÑA INTRODUCCIÓN)

05. PATOLOGÍAS PSICOSOCIALES (PEQUEÑA INTRODUCCIÓN)

06. EL ESTRÉS LABORAL. FACTORES, CONSECUENCIAS

07. CÓMO FUNCIONA TU CUERPO ANTE EL ESTRÉS

08. MEDIR LOS NIVELES DE ESTRÉS

09. ESTRATEGIAS PARA MANEJO DEL ESTRÉS. TÉCNICAS DE CONTROL

10. TÉCNICAS DE MINDFULNESS COMO RESPIRACIÓN, Y CÓMO INCORPORARLAS A TU VIDA



Gestión del tiempo

911



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a aprender los principios de la gestión del tiempo, para una mejor organización del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/ Aprender técnicas de gestión.
- 2/ Detectar los ladrones del tiempo.
- 3/ Conocer métodos de resolución de problemas.

01.

INTRODUCCIÓN

02.

¿QUÉ ES LA GESTIÓN DEL TIEMPO?

03.

PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.

04.

LADRONES DE TIEMPO.

05.

MÉTODOS DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

06.

EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA DELEGACIÓN COMO FACTOR DETERMINANTE EN LA MEJORA DE LA GESTIÓN DEL TIEMPO.

07.

PRINCIPALES PROBLEMAS EN LA GESTIÓN DEL TIEMPO Y PAUTAS PARA RESOLVERLOS.



Hábitos saludables

905



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a aprender los principales hábitos saludables que podemos implementar en nuestra vida para mejorar nuestra salud física y mental.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Aprender nociones básicas de alimentación saludable.
- 2/** Conocer métodos de descanso y gestión del estrés.
- 3/** Aprender conceptos básicos de actividad física para mejorar nuestra salud.

01.

INTRODUCCIÓN

02.

CONCEPTO DE SALUD E INDICADORES

03.

ACTIVIDAD FÍSICA

04.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

05.

DESCANSO Y GESTIÓN DEL ESTRÉS

06.

RELACIONES SOCIALES

07.

PREVENCIÓN DE ADICCIONES



Igualdad y sensibilización

907

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado al conocimiento básico sobre los principios y objetivos de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/ Comprender los conceptos básicos en igualdad.
- 2/ Saber apreciar las diferencias entre hombres y mujeres.
- 3/ Conocer la normativa vigente.

01.

INTRODUCCIÓN

02.

IGUALDAD, DIFERENCIA Y DESIGUALDAD

03.

LA DIVISIÓN SEXUAL EN EL TRABAJO

04.

CORRESPONSABILIDAD

05.

DOBLE JORNADA (CONCILIACIÓN)

06.

SEGREGACIÓN LABORAL POR RAZÓN DE GÉNERO

07.

TECHO DE CRISTAL, SUELO PEGAJOSO Y SÍNDROME DE LA IMPOSTORA

08.

BRECHA SALARIAL

09.

DISCRIMINACIÓN Y ACCIÓN POSITIVA

10.

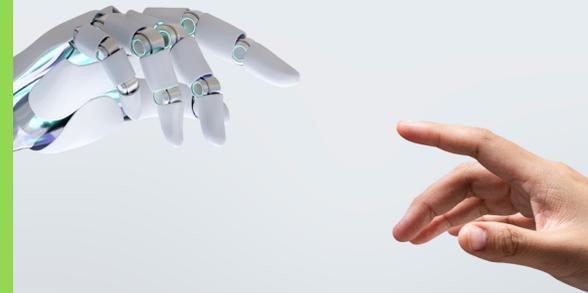
PERSPECTIVA DE GÉNERO





Prevención de riesgos en IA aplicada a PRL

913



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Esta sección inicial proporciona una visión general del curso, estableciendo el contexto y la importancia de la seguridad y el bienestar laboral en la era de la Industria 4.0.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Comprender la relevancia de la seguridad y el bienestar laboral en el contexto actual.

2/

Identificar los desafíos y oportunidades que presenta la Industria 4.0 en el ámbito laboral.

01.

SEGURIDAD Y BIENESTAR LABORAL EN LA ERA DE LA INDUSTRIA 4.0

- Evolución tecnológica y su contexto actual
- Efectos de la transformación digital en la seguridad laboral
- El rol del profesional de seguridad y salud en la Industria 4.0

02.

IA: CONCEPTOS CLAVE

- ¿Qué es la IA?
- Tipos y aplicaciones de la IA
- Estado actual y perspectivas futuras
- IA generativa: funciones y usos
- Aspectos éticos y normativos de la IA

03.

APLICACIÓN DE LA IA EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

- Beneficios de incorporar IA en el entorno laboral
- Tareas pain vs Tareas gain: optimización con IA
- IA para soluciones macro
- IA para soluciones micro

04.

PROMPTS EFECTIVOS: CÓMO INTERACTUAR CON TU IA

- Definición y utilidad de un "prompt"
- Estrategias para generar prompts efectivos
- Modelos y ejemplos de prompts bien estructurados



Prevención de riesgos laborales

Manejo manual de cargas

103



01.

INTRODUCCIÓN
AL MMC

02.

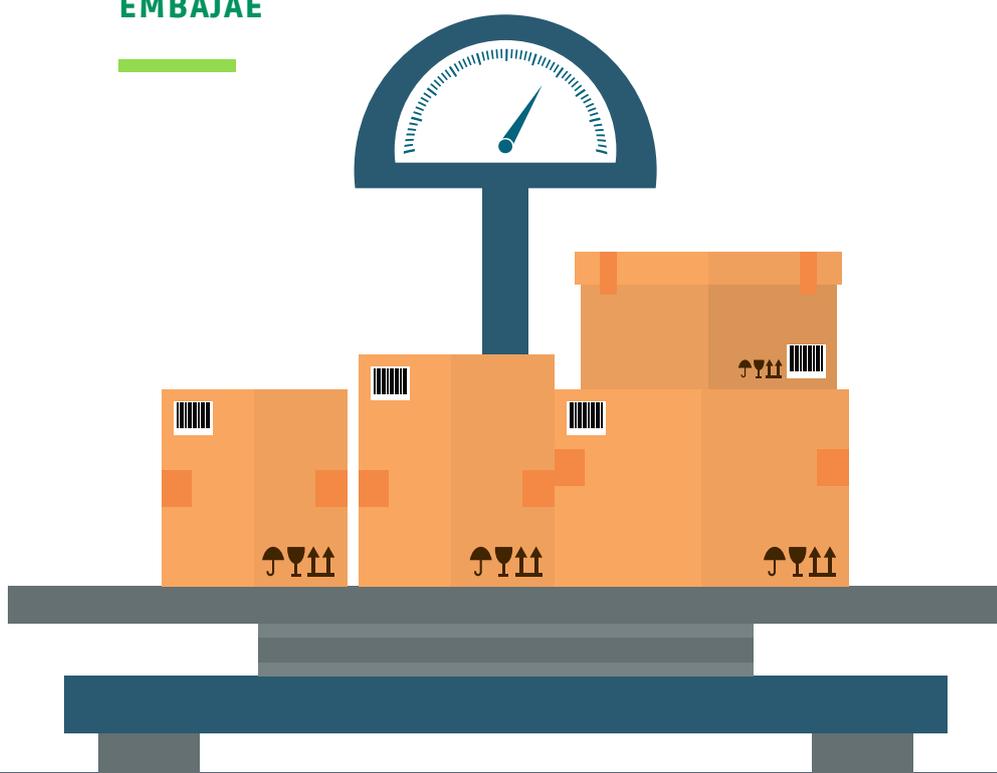
EPIS

03.

ALMACENAMIENTO

04.

TAREAS DE
EMBAJAE





Plan docente
**Curso personal
Directivo**
(10h)

105





Índice

01.

DESCRIPCIÓN

02.

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

03.

CONTENIDOS

04.

EVALUACIÓN

01.

Descripción

Los **factores de riesgo** están constantemente presentes en el trabajo y en las organizaciones.

Es esencial que exista una **buena gestión empresarial** focalizada en el desarrollo de buenas prácticas preventivas que garanticen la seguridad y salud de los trabajadores.

El personal directivo es quien desempeña esta función.

Por este motivo es de importancia conocer en profundidad la integración de la prevención en distintas empresas, las obligaciones y funciones que tienen que desempeñar los distintos trabajadores, la organización y planificación de la actividad preventiva para llevar a cabo la integración de la prevención en la empresa, los costes de los accidentes de trabajo y la legislación y normativa básica a tener en cuenta en la prevención de riesgos laborales.



02.

Dirigido a:

El curso está dirigido a todos los administradores gerentes o directivos que ejerzan labores de dirección en el organigrama de la empresa, tal i como establece el RD 39/97 del 17 de enero y que se acredita mediante la certificación de formación específica en materia de prevención de riesgos laborales.

Objetivos pedagógicos

- ▶ Integrar recursos preventivos dentro de la empresa.
- ▶ Cumplir con las obligaciones para integrar la prevención en todos los niveles de la empresa.
- ▶ Organizar y planificar la actividad preventiva.
- ▶ Definir los procedimientos adecuados que mejoren la integración de la prevención de la empresa.
- ▶ Gestionar y aplicar la política, los procedimientos y los planes adecuados para la prevención de riesgos laborales de la empresa.
- ▶ Conocer las distintas modalidades preventivas
- ▶ Conocer los costes y efectos de los accidentes de trabajo en la empresa.
- ▶ Controlar el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.



Prevención de Riesgos del Personal directivo



MÓDULO I

- A.** La integración de la prevención en la gestión de la empresa
- B.** La seguridad del producto
- C.** El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
- D.** Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente). Gestión total
- E.** Las auditorías internas

MÓDULO II

- A.** Funciones y obligaciones
- B.** Responsabilidades

MÓDULO III

- A.** Organización y planificación
- B.** Plan de prevención de riesgos laborales
- C.** Evaluación de riesgos
- D.** Planificación de la prevención
- E.** Sistemas de control sobre los riesgos existentes
- F.** Modalidades preventivas

MÓDULO IV

- A.** Los costes de los accidentes de trabajo
- B.** Métodos de cálculo de los costes de los accidentes

MÓDULO V

- A.** Introducción al ámbito jurídico
- B.** Legislación básica y de desarrollo



04.

Evaluación

Este curso solo se puede superar mediante una evaluación continua asíncrona.

Para lograr la certificación, el alumno debe realizar todas las actividades detalladas a continuación:

El tutor valorará la participación en todas estas actividades y la nota se calculará mediante la siguiente fórmula:

Donde se realiza la media de las notas de las actividades:

>01

Completar los 5 módulos de conceptos teóricos.

>02

Realizar el test auto evaluativo y superarlo con éxito.

>03

Realizar las 5 actividades temáticas.

5 módulos de conceptos teóricos > 5%

test auto evaluativo > 30%

5 actividades > 65%

M/01	10%
M/02	17,5%
M/03	17,5%
M/04	10%
M/05	10%



Prevención de riesgos laborales

Primeros auxilios

102



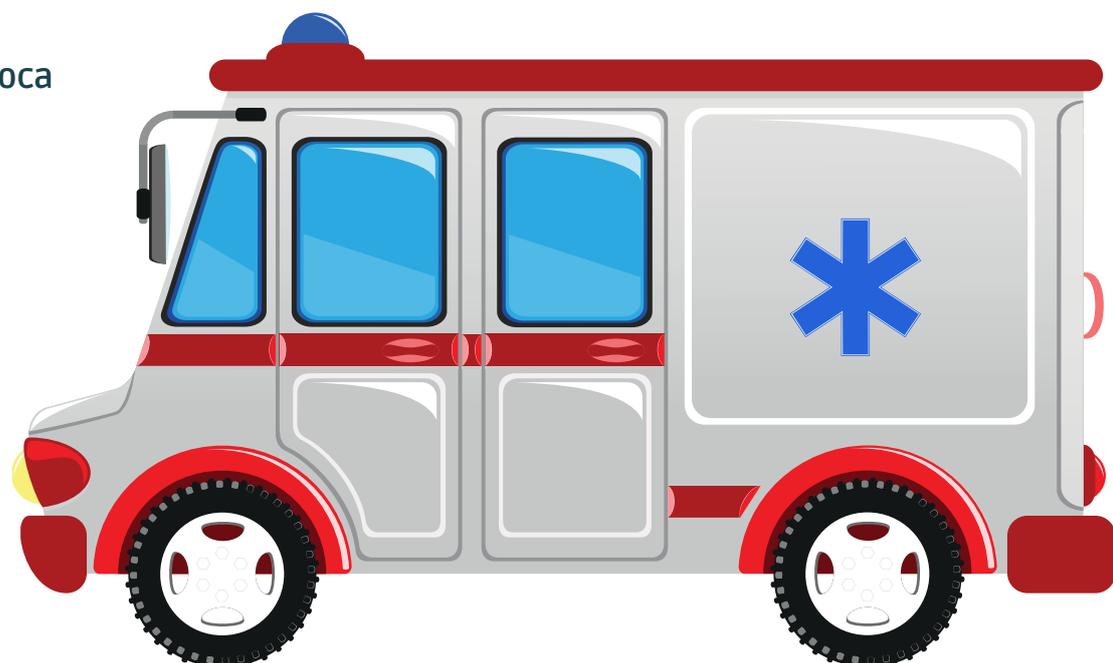
01.

CADENA DE AYUDA

02.

PRIMEROS AUXILIOS DE EMERGENCIA

- Atragantamiento
- Respiración boca a boca
- Masaje cardíaco
- Lipotimia o desmayo
- Heridas
- Hemorragias
- Quemaduras
- Fracturas
- Amputaciones





Prevención y actuación frente al acoso

908



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a aprender los principios de prevención y actuación frente al acoso.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/ Saber diferenciar cuando hay acoso.
- 2/ Conocer los distintos tipos de acoso.
- 3/ Conocer el protocolo de actuación.

01.

INTRODUCCIÓN

02.

CONCEPTOS ASOCIADOS A LA DISCRIMINACIÓN

03.

¿CUÁNDO HABLAMOS DE ACOSO?

04.

ACOSO SEXUAL

05.

ACOSO POR RAZÓN DE SEXO

06.

ACOSO LABORAL (MOBBING)

07.

ACOSO POR MEDIOS TELEMÁTICOS (CIBERACOSO)

08.

ACOSO DISCRIMINATORIO

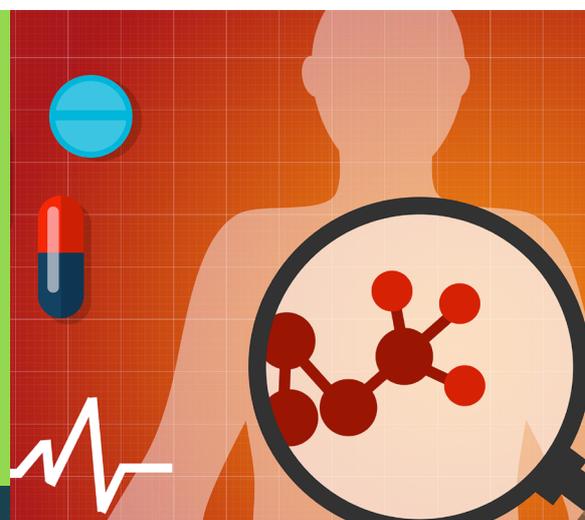
09.

FASES DEL PROTOCOLO DE ACTUACIÓN



Prevención de riesgos biológicos

703



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

TIPOS DE AGENTES

- Clasificación de los agentes biológicos
- Ejemplos y casos reales
- Señalización

02.

BIOSEGURIDAD EN EL SISTEMA DE GESTIÓN

- Integración
- Materiales de bioseguridad
- Procedimientos
- Estrategias de prevención
- Precauciones

03.

AGENTES LABORALES

- Registro de las exposiciones
- Vigilancia de la salud
- Actuaciones y recomendaciones
- Otras posibles afectaciones

04.

GESTIÓN DE RESIDUOS

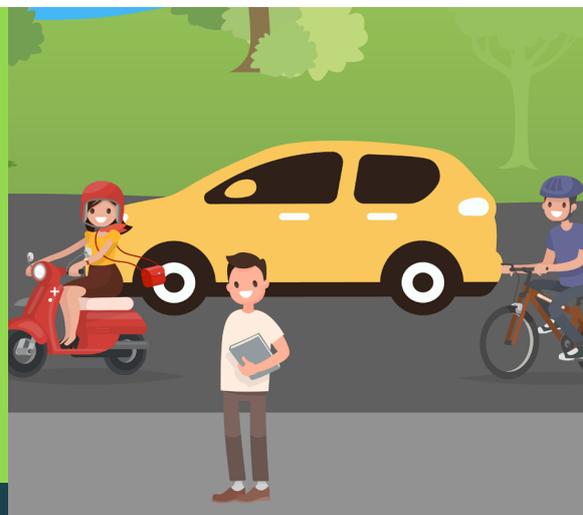
- ¿Por qué es necesaria?
- Clasificación de los residuos
- Gestión de los residuos
- Tipos de envases
- Señalización
- Enlaces de interés



Prevención de riesgos laborales

Riesgos in itinere y en misión

104



01.

TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS

02.

CAUSAS DE LOS ACCIDENTES

03.

FACTOR HUMANO

04.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PEATONES

05.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONDUCTORES

06.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL TRANSPORTE COLECTIVO

07.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE



Prevención de riesgos psicosociales

912



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales genéricos.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGO PSICOSOCIAL

- Tipos de riesgos
- Relaciones sociales
- Otros factores

02.

CONSECUENCIAS DEL RIESGO PSICOSOCIAL

- Estrés laboral
- Burnout
- Acoso y violencia laboral
- Uso TIC
- Daños a la salud
- Riesgos itinerarios
- TME
- Costes productivos

03.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Buenos hábitos
- Hábitos saludables
- Bienestar emocional

04.

PROCESO DE GESTIÓN PSICOSOCIAL

- Proceso de gestión
- Factores de éxito



Stop tabaco

910



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los trastornos músculo esqueléticos.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Comprender qué son los trastornos músculo esqueléticos.
- 2/** Aprender buenas prácticas para su prevención.
- 3/** Conocer el funcionamiento de nuestra espalda.

01.

INTRODUCCIÓN

02.

TIPOS Y MECANISMOS DE ADICCIÓN

03.

LOS FALSOS MECANISMOS DEL TABACO. EL AUTOENGAÑO

04.

¿CÓMO DEJAR DE FUMAR?



Trastornos músculo esqueléticos

909



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado al conocimiento básico sobre la prevención de los trastornos músculo esqueléticos..

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer el funcionamiento de nuestra espalda.
- 2/** Comprender qué son los trastornos músculo esqueléticos.
- 3/** 3/ Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

01.

LA ESPALDA

- La columna vertebral
- Las vértebras
- Los discos intervertebrales
- Ligamentos
- El sistema muscular

02.

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME)

- ¿Qué son los TME?
- ¿Por qué se producen?
- ¿Cuáles son los síntomas?
- Clasificación de los TME

03.

TME EN EL TRABAJO

- Introducción al TME en el trabajo
- Manejo manual de cargas
- Sobreesfuerzos y tareas repetitivas
- Posturas forzadas

04.

BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TME

- Hábitos posturales saludables en el trabajo
- Hábitos posturales saludables extralaborales.
- Higiene postural para dormir o estar acostado
- Ejercicios para la prevención de los TME en el trabajo
- Ejercicios para la columna cervical - cuello – hombros
- Ejercicios para la columna dorsal
- Ejercicios para las manos - muñeca - dedos y codos



Prevención de riesgos del trabajo de albañil

401



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Riesgo de cargas suspendidas
- MMC
- Sobreesfuerzos y posturas inadecuadas
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Dermatitis profesional
- Trabajo con herramientas
- Riesgo eléctrico
- Trabajos en cubiertas
- EPI's

03.

ANDAMIOS Y MAQUINARIA

- Andamios
- Plataformas elevadores móviles de personal
- Grúa torre

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal carpintero-madera

402

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Escaleras protátiles
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Atrapamientos
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Vibraciones
- Dermatitis profesional
- Sustancias nocivas
- EPIS

03.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Sobreesfuerzos y posturas inadecuadas

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

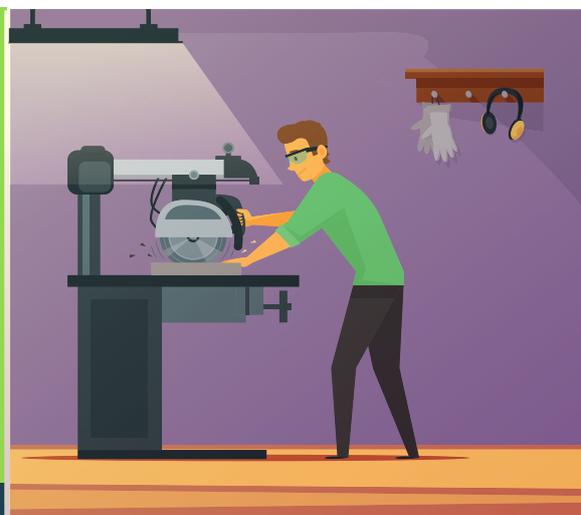
- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Uso de extintores portátiles
- Hábitos de vida





Prevención de riesgos del personal carpintero-metal

403



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Escaleras portátiles
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Atrapamientos
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Vibraciones
- EPIS

03.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Sobreesfuerzos y posturas inadecuadas

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Uso de extintores portátiles
- Hábitos de vida



Prevención de riesgos del personal encofrador

404

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Choques y atrapamientos
- Manejo manual de cargas
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Vibraciones
- Dermatitis profesional
- Trabajo con máquinas y herramientas

03.

OTROS RIESGOS

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Espacios confinados
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de Riesgos del personal electricista

405



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EFFECTO ELÉCTRICO

- Efecto eléctrico
- Efectos en el cuerpo humano
- Tipos de contacto eléctrico
- Medidas de seguridad
- Primeros auxilios específicos

02.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Estrés térmico
- Trabajo con herramientas

03.

PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO

- Trabajos sin tensión
- Trabajos con tensión
- Trabajos de proximidad
- Situaciones especiales
- Alta tensión

04.

OTROS RIESGOS

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Uso del extintor portátil
- Hábitos de vida



Prevención de riesgos de la soldadura eléctrica

407



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Choques
- Golpes, cortes y pinchazos
- Contacto térmico
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Antes del trabajo
- Durante el proceso de soldeo
- Situaciones especiales
- EPI's

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Contaminantes químicos
- Contaminantes físicos

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Espacios confinados
- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos de la soldadura oxiacetiléncia

406



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Sobreesfuerzos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Contacto térmico
- Proyección de partículas

02.

EQUIPOS DE TRABAJO

- Vibraciones
- Choques y caídas
- Riesgo eléctrico

03.

SOLDADURA AUTÓGENA OXIACETILÉNICA

- Botellas de gas
- Uso de los sopletes
- Uso de los manoreductores
- Uso de las mangueras
- EPI's

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Explosión, incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Exposición a radiación



Prevención de riesgos de la soldadura TIG

408



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Choques
- Golpes, cortes y pinchazos
- Contacto térmico
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Antes del trabajo
- Durante el proceso de soldeo
- Situaciones especiales
- EPI's

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Contaminantes químicos
- Contaminantes físicos

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Espacios confinados
- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del envasado de fruta

806



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Golpes, cortes y pinchazos
- Atropellos y vuelcos
- Riesgo eléctrico
- EPI's
- MMC

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Ruido y estrés térmico
- Vibraciones
- Riesgo del uso de máquinas
- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

03.

RIESGOS DEL ENVASADO

- Estrés térmico: cámaras frigoríficas
- Manipulación de alimentos
- Riesgo del uso de máquinas
- Limpieza y desinfección

04.

OTROS RIESGOS

- Señalización
- Incendios
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos de la limpieza vial



801

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA LIMPIEZA VIARIA

- Caídas
- Golpes, cortes y pinchazos
- Ruido y estrés térmico
- Vibraciones
- Exposición a contaminantes
- EPIS

02.

RIESGOS DE LA RECOGIDA DE RESIDUOS

- MMC
- Máquinas y herramientas
- Uso de la maquinaria

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- El vehículo
- La carretera. Seguridad vial
- Riesgos ergonómicos en la conducción
- Conducción defensiva
- Carné por puntos

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos psicosociales
- Señalización
- Incendios
- Espacios confinados: limpieza de alcantarillados



Prevención de riesgos del personal agrícola

803



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes, cortes y pinchazos
- Trabajos en vías de circulación
- Choques entre personas
- EPI's

02.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Sustancias nocivas
- Tratamientos fitosanitarios
- Contaminantes biológicos
- Trabajo con animales

03.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Manejo manual de cargas

04.

USO DE MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS

- Riesgos de las máquinas y las herramientas
- Riesgo eléctrico



Prevención de riesgos del personal jardinero

804



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes, cortes y pinchazos
- Trabajos en vías de circulación
- Choques entre personas
- EPI's

02.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Sustancias nocivas
- Tratamientos fitosanitarios
- Exposición a contaminantes biológicos

03.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Manejo manual de cargas

04.

USO DE MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS

- Riesgos de las máquinas y las herramientas
- Riesgo eléctrico



Prevención de riesgos en plantas de reciclaje

802



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas
- Golpes y cortes
- Pisadas sobre objetos
- Ruido y estrés térmico
- Vibraciones
- Riesgo eléctrico
- Proyección de partículas
- EPIS

02.

RIESGOS DE LA RECOGIDA DE RESIDUOS

- Actividades principales
- Exposición a contaminantes biológicos y productos químicos
- Almacenamiento
- Espacios confinados

03.

MANEJO DE CARGAS

- MMC
- Manipulación mecánica de cargas
- Al conducir la carretilla

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos psicosociales
- Pantallas de visualización de datos
- Señalización
- Incendios
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos recogida y envasado de fruta

805



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Golpes, cortes y pinchazos
- Atropellos y vuelcos
- Riesgo eléctrico
- EPI's
- MMC

02.

RIESGOS DE LA RECOLECCIÓN

- Ruido y estrés térmico
- Vibraciones
- Riesgos de la conducción
- Cortes en los ojos
- Riesgo del uso de máquinas
- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

03.

RIESGOS DEL ENVASADO

- Estrés térmico: cámaras frigoríficas
- Manipulación de alimentos
- Riesgo del uso de máquinas
- Limpieza y desinfección

04.

OTROS RIESGOS

- Señalización
- Incendios
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos auxiliar de cocina (friegaplatos)

204



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Cortes y pinchazos
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Contacto eléctrico
- Contacto térmico
- Atrapamientos

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Posturas inadecuadas
- Sobreesfuerzos
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Orden y limpieza
- Medio ambiente del puesto
- Exposición a productos químicos

04.

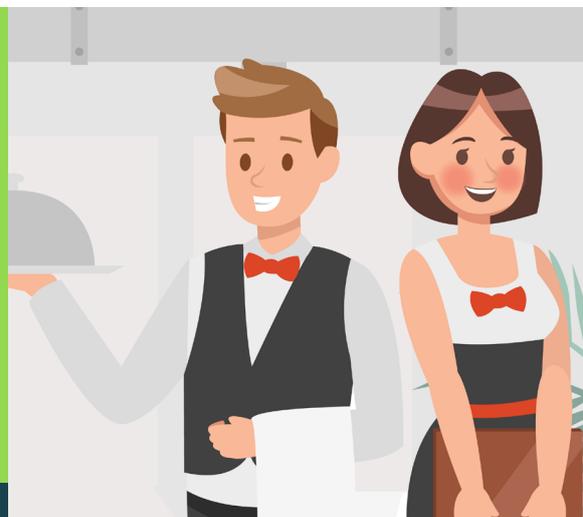
OTROS FACTORES DE RIESGO

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos trabajo de camarero/a

201



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Choques entre personas
- EPI's

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Lesiones músculo esqueléticas
- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Medio ambiente del puesto
- Incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad

04.

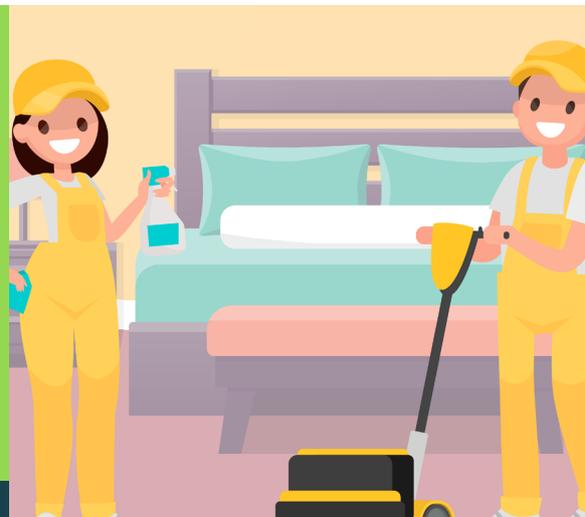
OTROS FACTORES DE RIESGO

- Manipulación de alimentos
- Manipulación de productos químicos
- Riesgos psicosociales



Prevención de riesgos de camarero/a de piso

202



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Productos químicos
- Contaminantes biológicos
- Contactos eléctricos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Sobreesfuerzos

02.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Concepto
- Consecuencias
- Medidas preventivas

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas individuales

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Riesgo de incendio
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal de cocina

203



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Máquinas y herramientas
- Cortes y pinchazos
- Quemaduras
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Contacto eléctrico
- EPI'S

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Posturas inadecuadas
- Sobreesfuerzos
- Manejo manual de cargas

03.

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas
- Malas prácticas

04.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Medio ambiente del puesto
- Exposición a productos químicos
- Riesgo de incendio
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de riesgos del trabajo en recepción de hotel

205



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Pantallas de visualización de datos
- Fatiga visual
- Riesgos auditivos y de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Iluminación
- Confort térmico
- Confort acústico
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Organización del trabajo
- Estrés: Tipologías

04.

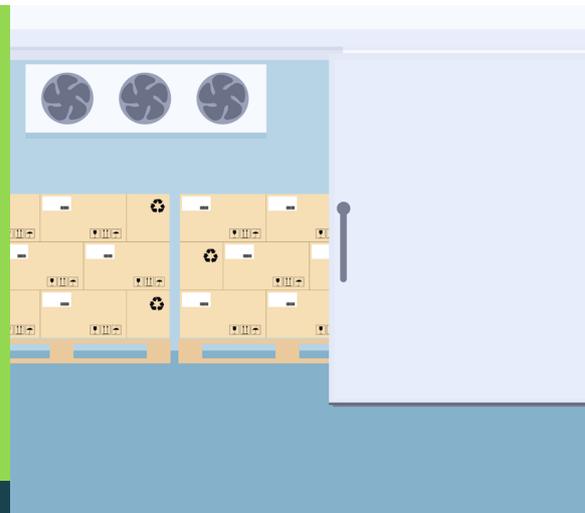
OTROS FACTORES DE RIESGO

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos de cámara frigorífica

903



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas
- Cortes, golpes y choques
- Contactos eléctricos
- TME
- MMC
- Bajas temperaturas
- EPIs

02.

RIESGOS MANIPULACIÓN ALIMENTOS

- Riesgo biológico
- Riesgo químico
- Inspección veterinaria
- Enfermedades
- Medidas preventivas
- Prácticas peligrosas

03.

OTROS RIESGOS

- Medioambiente en el puesto de trabajo
- Incendios
- Señalización
- Primeros auxilios



Prevención de riesgos en espacios confinados

904



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Riesgo de caídas
- Riesgo eléctrico
- Riesgos mecánicos
- Riesgos biológicos
- Desplome o derrumbe
- Sobreesfuerzos y fatiga postural
- Factores ambientales
- Riesgos atmosféricos

02.

MEDIDAS PREVENTIVAS

03.

RESCATE Y AUXILIO DE ACCIDENTADOS

- Principios básicos
- Procedimiento de actuación
- Equipos de salvamento

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos psicosociales
- Señalización
- Uso de extintores portátiles



Prevención de riesgos en industria química

911



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/ Conocer y comprender los riesgos laborales de tu trabajo.

2/ Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/ Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección.

01.

RIESGOS GENERALES

- Riesgo de caídas
- Almacenamiento
- Atrapamientos
- Riesgo de trastornos músculo-esqueléticos
- Manejo manual de cargas
- Sobreesfuerzos y tareas repetitivas
- Ergonomía en la posición de pie
- Riesgo de contactos eléctricos
- Proyección de partículas
- Confort y discomfort acústicos

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Riesgos asociados a agentes químicos
- Contactos dérmicos
- Exposición a radiadores

- Riesgo biológico
- Exposición a agentes cancerígenos
- Etiquetado y fichas de seguridad
- Valores límite de exposición

03.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Plan de emergencias
- Control de riesgos
- Control de almacenamiento
- Control de manipulación
- EPIS
- Material de seguridad
- Trabajos en espacios confinados

04.

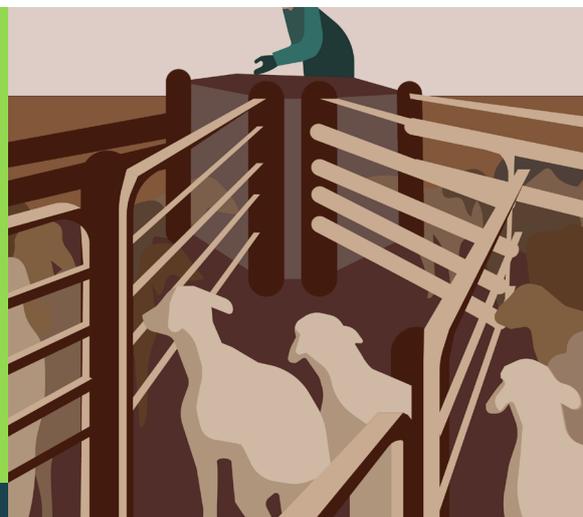
OTROS RIESGOS

- Riesgo de incendio
- Señalización
- Vigilancia de salud



Prevención de riesgos del personal en mataderos

902



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas
- Cortes, golpes y choques
- Máquinas y herramientas
- Desprendimiento
- Contactos eléctricos
- TME
- MMC

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Actividades principales
- Bajas temperaturas
- Altas temperaturas
- Proyección de partículas
- Riesgo químico
- EPIS

03.

RIESGOS MANIPULACIÓN ALIMENTOS Y ANIMALES

- Riesgo biológico
- Inspección veterinaria
- Enfermedades
- Medidas preventivas
- Prácticas peligrosas

04.

OTROS RIESGOS

- Medioambiente en el puesto de trabajo
- Incendios
- Señalización
- Primeros auxilios



Prevención de riesgos del sector farmacia

901



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Riesgo eléctrico

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Puestos de trabajo de pie
- Trabajo con la máquina registradora
- Trastornos músculo esqueléticos
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Estrés
- Medidas preventivas individuales

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos de las carretillas contrapesadas

601



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EL CONDUCTOR

- Actitud del conductor
- Requerimientos del conductor
- EPI's

02.

LA CARRETILLA ELEVADORA

- Características técnicas
- Capacidad de carga
- Triángulo de estabilidad
- Estabilidad de la carretilla

03.

USO SEGURO DE LA CARRETILLA

- Antes de comenzar a trabajar
- Al arrancar la carretilla
- Al circular con la carretilla
- Manipulando la carga
- Al finalizar el trabajo
- Repostaje
- Riesgo eléctrico: baterías

04.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes



Prevención de riesgos de las carretillas retráctiles

602



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EL CONDUCTOR

- Actitud del conductor
- Requerimientos del conductor
- EPI's

02.

LA CARRETILLA ELEVADORA

- Características técnicas
- Capacidad de carga
- Triángulo de estabilidad
- Estabilidad de la carretilla

03.

USO SEGURO DE LA CARRETILLA

- Antes de comenzar a trabajar
- Al arrancar la carretilla
- Al circular con la carretilla
- Manipulando la carga
- Al finalizar el trabajo
- Repostaje
- Riesgo eléctrico: baterías

04.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes



Prevención de riesgos de conducir un apilador

603



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EL CONDUCTOR

- Actitud del conductor
- Requerimientos del conductor
- EPI's

02.

EL APILADOR

- Características técnicas
- Capacidad de carga
- Triángulo de estabilidad
- Estabilidad del apilador

03.

USO SEGURO DEL APILADOR

- Antes de comenzar a trabajar
- Al arrancar el apilador
- Al circular con el apilador
- Manipulando la carga
- Al finalizar el trabajo
- Repostaje
- Riesgo eléctrico: baterías

04.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes



Prevención de riesgos de conducir una PEMP

(Plataformas elevadoras móviles de personal)

604



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

PEMP

- Clasificación y componentes

02.

FACTORES DE RIESGO

- Vuelco del equipo
- Caída de materiales sobre personas o bienes
- Golpes, choques, atrapamientos
- Choques contra otros vehículos
- Contactos eléctricos
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Medidas preventivas

03.

LA PLATAFORMA DE TRABAJO

- Sistemas de mano
- Dispositivos de seguridad
- Sobrecarga de la plataforma
- Estabilizadores y salientes
- Buenas prácticas

04.

NORMAS DE SEGURIDAD

- Al poner en marcha la PEMP
- Al elevar la PEMP
- Al circular con la PEMP
- Al finalizar el trabajo
- Zona de baterías
- Actitud del conductor



Prevención de riesgos de conducir un recogepedidos

605



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EL RECOGEPEDIDOS

- Clasificación y componentes

02.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Atropello de los pies
- Caídas y resbalones
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes.

03.

RIESGOS DEL RECOGEPEDIDOS

- Condiciones de utilización
- Operarios de carga
- Circulando con el recogepedidos
- Manipulación manual de cargas
- Riesgo eléctrico: manejo de baterías.

04.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Orden y limpieza
- Muelles de carga
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos en puente grúa

608



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales de tu trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y de protección.

01.

EL CONDUCTOR DE PUENTE GRÚA

- El conductor
- EPIS

02.

EL PUENTE GRÚA

- El puente grúa
- Tipos de puente grúa

03.

USO SEGURO DEL PUENTE GRÚA

- Antes de comenzar a trabajar
- Al arrancar
- Manipulando el puente grúa
- Al finalizar el trabajo

04.

ENTORNO DE TRABAJO

- Entorno de trabajo
- Riesgo de incendio
- Señalización



Prevención de riesgos de la transpaleta eléctrica

606



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

LA TRANSPALETA

- La transpaleta manual

02.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Atropello de los pies
- Caídas y resbalones
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes.

03.

RIESGOS DE LA TRANSPALETA

- Condiciones de utilización
- Operarios de carga
- Circulando con el recogepedidos
- Manipulación manual de cargas
- Riesgo eléctrico: baterías.

04.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Orden y limpieza
- Muelles de carga
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos de la transpaleta manual

607



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

LA TRANSPALETA

- La transpaleta manual

02.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Atropello de los pies
- Caídas y resbalones
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes.

03.

RIESGOS DE LA TRANSPALETA

- Condiciones de utilización
- Operarios de carga
- Circulando con el recogepedidos
- Manipulación manual de cargas

04.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Orden y limpieza
- Muelles de carga
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos en oficinas y despachos



302

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

- Elementos del puesto
- Usuario de PVD
- Riesgo de fatiga visual
- Trastornos músculo esqueléticos
- Riesgo de fatiga mental
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

03.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Uso de escaleras y puertas
- Manejo manual de cargas

04.

FACTORES INDIVIDUALES Y ORGANIZACIÓN

- Factores psicosociales
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos de operadores de call center

303



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EQUIPOS DE TRABAJO

- Riesgo de fatiga visual
- Riesgos auditivos y de la fonación
- Alteraciones de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

03.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Uso de puertas
- Manejo manual de cargas

04.

FACTORES INDIVIDUALES Y ORGANIZACIÓN

- Organización del trabajo
- Estrés
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal de limpieza

304



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Manejo manual de cargas
- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Golpes, cortes y choques
- EPI'S

02.

EQUIPOS DE TRABAJO

- Vibraciones
- Choques y caídas
- Riesgo eléctrico

03.

SUSTANCIAS PELIGROSAS

- Vías de entrada
- Medidas preventivas

04.

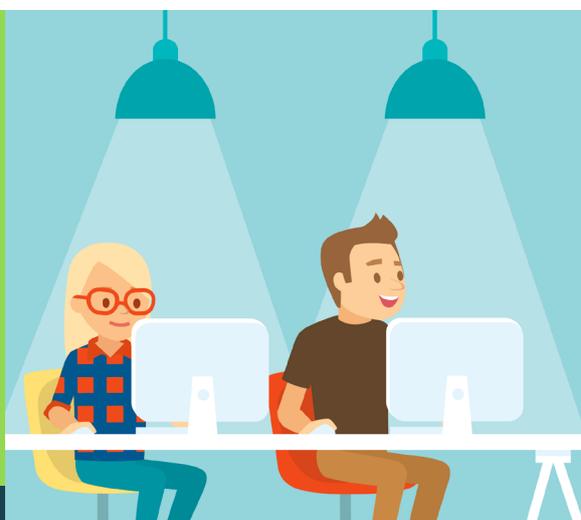
OTROS FACTORES DE RIESGO

- Incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal informático

301



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

- Elementos del puesto
- Usuario de PVD
- Riesgo de fatiga visual
- Trastornos músculo esqueléticos
- Riesgo de fatiga mental
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

03.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Uso de escaleras y puertas
- Manejo manual de cargas

04.

FACTORES INDIVIDUALES Y ORGANIZACIÓN

- Factores psicosociales
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos durante el teletrabajo

415



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DEL TELETRABAJO

- Equipos de trabajo
- Trastornos músculo esqueléticos
- El portátil como factor ergonómico
- Fatiga visual
- Fatiga mental

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Iluminación
- Confort térmico
- Confort acústico
- Riesgo de caídas
- Cortes y pinchazos
- Riesgo eléctrico
- Manejo manual de cargas

03.

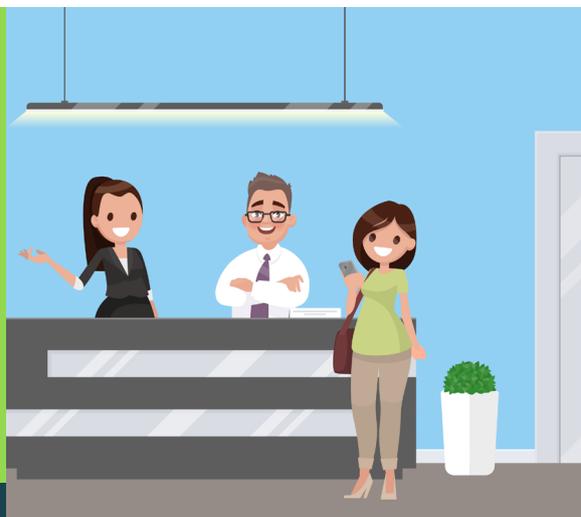
OTROS FACTORES DE RIESGO

- Factores psicosociales
- Buenas prácticas del teletrabajo



Prevención de riesgos del trabajo en recepción

305



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Pantallas de visualización de datos
- Fatiga visual
- Riesgos auditivos y de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Iluminación
- Confort térmico
- Confort acústico
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Organización del trabajo
- Estrés: Tipologías

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del dependiente de comercio

504



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Riesgo eléctrico

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Puestos de trabajo de pie
- Trabajo con la máquina registradora
- Trastornos músculo esqueléticos
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Estrés
- Medidas preventivas individuales

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal carnicero

506



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Máquinas y herramientas
- Cortes y pinchazos
- Riesgo de caídas
- Desprendimiento
- Golpes y choques
- Contactos eléctricos
- Proyección de partículas
- Bajas temperaturas
- Uso de la voz
- Riesgo biológico

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Ergonomía del puesto
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Orden y limpieza
- El puesto de trabajo
- Sustancias peligrosas

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Incendios
- Señalización
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal de caja

501



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Fatiga postural
- Sobreesfuerzos
- Discomfort de la audición
- Deslumbramientos
- Carga mental

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Ergonomía del puesto
- Lesiones músculo esqueléticas
- Sobreesfuerzos
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Estrés

04.

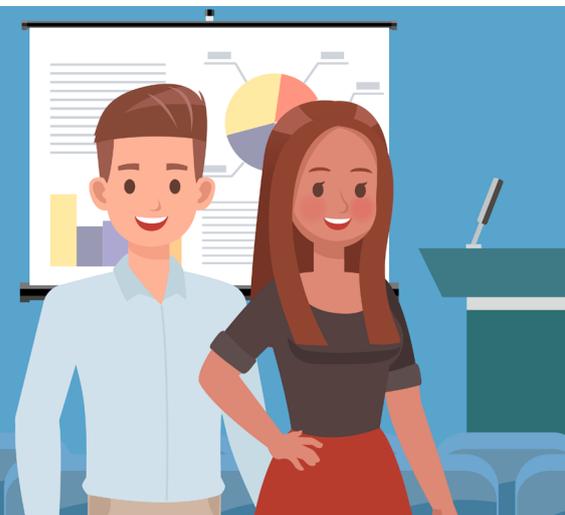
OTROS FACTORES DE RIESGO

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal de información

701



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Trastornos de la fonación
- Riesgos posturales
- Trastornos músculo esqueléticos
- Postura sentado
- Manejo manual de cargas
- Prácticas peligrosas

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Caídas el mismo nivel
- Estrés térmico
- Exposición el ruido
- Exposición a humos y gases
- Turnicidad y nocturnidad

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Estrés
- Abuso verbal
- Fatiga mental
- Medidas preventivas

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos de incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del sector docente

704



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- EPIS

02.

RIESGOS DEL PUESTO

- Ruido
- Riesgos asociados al uso de la voz
- Condiciones ambientales
- TME y MMC
- Manipulación de niños
- Riesgo químico
- Riesgo biológico

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Riesgos psicosociales. Medidas preventivas
- Agresividad infantil
- Agresividad de terceros

04.

OTROS RIESGOS

- Incendios
- Señalización
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal reponedor

505



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Manejo manual de cargas
- Trabajo en lineales
- Golpes, cortes y caídas
- Zona de congelados
- Productos químicos
- Higiene personal
- EPI's

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Cámaras frigoríficas
- Muelles de carga
- Estanterías

03.

USO DE TRANSPALETAS

- Tipos y componentes
- Transpaletas eléctricas
- Condiciones de utilización
- Operaciones de carga
- Circulando con la transpaleta
- Entorno de trabajo
- Medidas preventivas

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal de sanidad

702



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Cortes y pinchazos
- Golpes, choques y atrapamientos
- Riesgo eléctrico

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- TME
- Manejo manual de cargas
- Posturas inadecuadas
- Movimiento de enfermos
- Ejercicios de relajación muscular

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Riesgos biológicos
- Riesgos químicos
- Señalización riesgos químicos
- Riesgos físicos

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos psicosociales
- EPI's
- Señalización de seguridad
- Incendios
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del personal vigilante de seguridad

705



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Riesgo de intervención
- Manejo de armas
- Pantallas de visualización de datos
- Equipos caninos
- Manejo manual de cargas
- Transporte de fondos

02.

RIESGOS DEL PUESTO

- Factores de riesgo
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Exposición a contaminantes
- Choques, golpes y atrapamientos

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Actitud del vigilante
- Estrés laboral
- Carga emocional
- El vigilante femenino
- Organización del trabajo
- Turnicidad y nocturnidad

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos de incendio y explosión
- uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Evacuación y emergencia
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del mozo de almacén

508



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

MANIPULACIÓN DE CARGAS

- Normativa
- Límites de carga
- Factores de riesgo
- Trastornos músculo esqueléticos

02.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- EPI's
- Antes de la manipulación
- Levantamiento
- Transporte de carga
- Almacenamiento

03.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Señalización de seguridad
- Medidas preventivas
- Condiciones termohigrométricas

04.

LA TRANSPALETA MANUAL Y ELÉCTRICA

- Uso de la transpaleta
- Operaciones de carga
- Circulando
- Prácticas peligrosas
- Factores de riesgo
- Medidas preventivas



Prevención de riesgos del sector peluquería

509



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Cortes y pinchazos
- Golpes, choques y atrapamientos
- Riesgo eléctrico
- Riesgos ergonómicos

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas
- Uso de escaleras fijas
- EPI's

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Riesgos biológicos
- Riesgos químicos
- Señalización riesgos químicos
- Riesgos físicos

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos de incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos en talleres mecánicos

415

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Riesgo de caídas
- Caída de objetos
- Riesgo de golpes, cortes y pinchazos
- Choques y atrapamientos o atropellos
- Soldadura y oxicorte
- Proyección de partículas
- Normas de seguridad en fosos
- Normas de seguridad para elevadores de vehículos

02.

RIESGOS HIGIENICOS

- Confort y discomfort térmicos
- Confort y discomfort acústicos
- Vibraciones

- Riesgos asociados a agentes químicos
- Riesgo en el uso de herramientas y máquinas
- Riesgo de contactos eléctricos
- Inhalación de humos y gases

03.

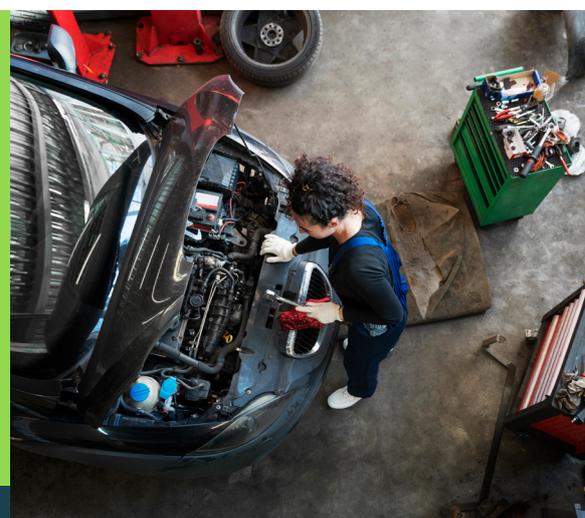
TRANSTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Riesgos TME
- Manejo manual cargas
- Sobreesfuerzos y tareas repetitivas

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgo de incendio
- Señalización
- Vigilancia de la salud





Prevención de riesgos del trabajo comercial

502



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Riesgos de fatiga visual
- Riesgos de la fonación
- Alteraciones de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

03.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

04.

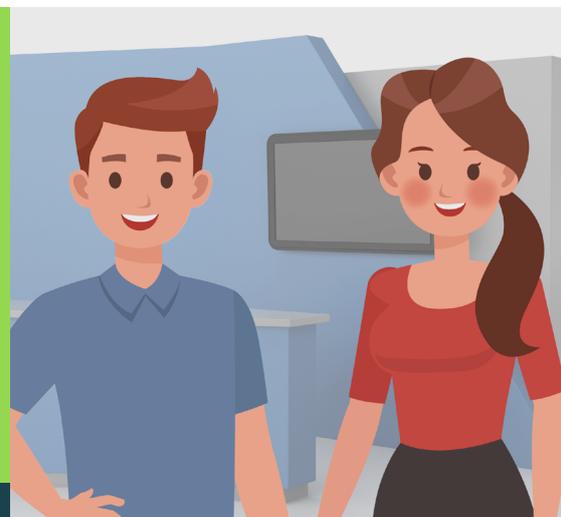
FACTORES INDIVIDUALES

- Organización del trabajo
- Estrés
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos trabajo de azafata

510



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Factores de riesgo
- Riesgos posturales
- Manejo manual de cargas
- Pantallas de visualización de datos
- Fatiga visual
- Trastornos de la fonación

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas
- Uso de escaleras fijas
- EPI's

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos de incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del conductor - repartidor

503



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Factores de riesgo
- Manejo manual de cargas
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- EPI's

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

03.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- Riesgos ergonómicos
- Medidas preventivas

04.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- El estrés
- Medidas preventivas
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos en conductor de autobús

609

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales de tu trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección.

01.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- Condiciones del entorno
- Factor humano:
El conductor
- Factor vehículo
- Factores ambientales
- Riesgos ergonómicos en la conducción
- Riesgos físicos
- Conducción preventiva
- Carné por puntos

02.

OTROS RIESGOS

- Riesgos psicosociales
- Riesgo de incendio
- EPIS
- Señalización
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del chófer

706



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Riesgos de fatiga visual
- Riesgos de la fonación
- Alteraciones de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

03.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

04.

FACTORES INDIVIDUALES

- Organización del trabajo
- Estrés
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos del trabajo de mensajero

511



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/** Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.
- 2/** Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/** Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Factores de riesgo
- Manejo manual de cargas
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- EPI's

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

03.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- Riesgos ergonómicos
- Medidas preventivas

04.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- El estrés
- Medidas preventivas



Prevención de riesgos del transporte de mercancías

507



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Muelles de carga
- Caídas y golpes
- Riesgos físicos
- Riesgos químicos
- Riesgo biológico
- Transporte de sustancias peligrosas

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Factor humano
- Factor vehículo
- Factores ambientales
- Riesgos ergonómicos en la conducción
- Conducción defensiva
- Carné por puntos

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Factores psicosociales
- Riesgo de explosión
- Riesgo de incendio
- Señalización
- Vigilancia de la salud



Prevención de riesgos en transporte sanitario

610



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo.

Los **objetivos** de este curso son:

- 1/ Conocer y comprender los riesgos laborales de tu trabajo.
- 2/ Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.
- 3/ Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y de protección.

01. RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- Condiciones del entorno
- Factor humano: El conductor
- Factor vehículo
- Factores ambientales
- La ambulancia
- Riesgos ergonómicos en la conducción
- Riesgos físicos

02. RIESGO BIOLÓGICO

- Clasificación de los agentes biológicos
- Procedimientos de trabajo seguros
- Estrategias generales de prevención
- Precauciones estándar
- Precauciones basadas en la transmisión del agente biológico
- Precauciones durante el transporte de agentes biológicos

- Registro de las exposiciones biológicas accidentales
- Actuaciones y recomendaciones para los trabajadores

03. TRANSTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- TME en el trabajo
- Manejo manual de cargas
- Posturas inadecuadas y movimientos repetitivos
- Movilización de enfermos
- Ejercicios de relajación muscular

04. OTROS RIESGOS

- Riesgos psicosociales
- Riesgo de incendio
- Señalización
- Vigilancia de la salud de los trabajadores sanitarios